



Communiqué de presse
Février 2023

Ils n'ont pas fini de vous surprendre.

Présent au Salon International de l'Agriculture, le Collectif Poissons, Coquillages et Crustacés veut sensibiliser les Français sur les bénéfiques « Santé, Diversité et Usages » des produits aquatiques



25 février > 5 mars 2023
Paris Expo – Porte de Versailles
Hall : 04
Stand : B 137

Présent pour la 2^e année au Salon International de l'Agriculture, le Collectif Poissons, Coquillages et Crustacés - une initiative des filières françaises de pêche, de pisciculture et de conchyliculture avec le soutien de l'Union européenne et du ministère de l'Agriculture - accueillera les visiteurs sur son stand B 137 (Hall 04) pour échanger et informer sur les bienfaits des produits issus de la pêche et de l'aquaculture auprès des jeunes, des enfants et de leurs familles.

Créé en 2019, le Collectif a pour missions de valoriser les bienfaits des *Poissons, Coquillages et Crustacés* en termes de :

- **Santé** : bénéfices nutritionnels (vitamines, minéraux, oligo-éléments et oméga-3), alimentation équilibrée...
- **Diversité** : un choix particulièrement large répondant à toutes envies et en toutes saisons, et pour tous les budgets...
- **Usages** : fréquences et habitudes de consommation (cuisine, recettes et fait maison), facilité de préparation, transmission culinaire intergénérationnelle...

Dans un contexte de préoccupation du pouvoir d'achat des Français en période d'inflation, et parce que les produits aquatiques sont encore trop souvent perçus comme trop chers, des représentants de chacune des filières du Collectif seront présents sur le stand pour valoriser ces produits, issus de filières de qualité, soucieuses de l'environnement et de la souveraineté alimentaire des Français.

Parmi les animations pédagogiques (et ludiques !) et les dégustations proposées sur le stand du collectif, un quiz multi-joueurs permettra aux visiteurs de tester leurs connaissances sur la diversité des espèces, les recommandations de consommations, et quelques « fun facts » !



Communiqué de presse
Février 2023

Ils n'ont pas fini de vous surprendre.

Un leitmotiv pour le Collectif : les recommandations nutritionnelles du PNNS

Même si 49% des Français déclarent consommer du poisson une à deux fois par semaine*, cela représente plus d'un Français sur deux qui ne consomme pas la quantité de poissons, coquillages/crustacés recommandée par l'ANSES. Un chiffre qui passe à plus de 6 jeunes sur 10 sur la génération des milléniaux. En effet, selon l'étude menée par Opinion Way pour le Collectif Poissons, Coquillages et Crustacés*, 60% des jeunes de 18-35 ans ne connaissent pas les repères nutritionnels associés aux produits aquatiques et n'ont pas une consommation en lien avec ces recommandations.

Pour rappel, les recommandations nutritionnelles du PNNS (Programme National Nutrition Santé) conseillent de consommer du poisson deux fois par semaine en alternant un poisson gras à forte teneur en oméga-3 (saumon, sardine, maquereau, hareng, truite fumée, entre autres) et un poisson maigre.

Poissons Coquillages et Crustacés de nombreux bienfaits
#2foisparsemaine

- Tonus**
Protéines, fer, vitamine B12, iode
- Os & Muscles**
Vitamine D, sélénium, zinc
- Cœur & Système nerveux**
Oméga-3 notamment dans les poissons gras

RECOMMANDATION CONSOMMATION 2X/semaine

EN ALTERNANT LES POISSONS OU COQUILLAGES

POISSON GRAS
> à 2% de lipides
Truite fumée, hareng, sardine, maquereau, saumon

POISSON MAIGRE
de 0,5% à 2% de lipides
Lieu noir, merlan, sole, julienne, cabillaud, lotte, carrelet, limande...

www.poissons-coquillages-crustaces.fr

À PROPOS DE POISSONS, COQUILLAGES ET CRUSTACES

Depuis 2019, le Collectif Poissons Coquillages et Crustacés regroupe les professionnels des filières françaises de pêche, de pisciculture et de conchyliculture, via leurs représentants France Filière Pêche (FFP), le Comité Interprofessionnel des Produits de l'Aquaculture (CIPA) et le Comité National de la Conchyliculture (CNC). Sa mission est de sensibiliser les jeunes et les familles à la diversité des produits aquatiques, de rappeler leurs bienfaits nutritionnels et les recommandations officielles du PNNS (Programme National Nutrition Santé). Ces campagnes sont financées avec le soutien de l'Union Européenne et le ministère de l'Agriculture. Plus d'informations sur www.poissons-coquillages-crustaces.fr - @poissons_coquillages_crustaces



COMITÉ NATIONAL DE LA CONCHYLICULTURE



* Étude réalisée par Opinion Way pour le Collectif PCC Poissons, Coquillages et Crustacés en juillet 2021, auprès d'un échantillon de 1026 répondants représentatifs de la population française âgée de 18 ans et plus.

Contacts Presse **NEOSTORY**
Suké Churlaud – 06 13 65 61 53 – suke.churlaud@neostory.fr
Cassandre Lejeune – cassandre.lejeune@neostory.fr

ARMSTRONG